



YOU ARE
THE KEY

あなたが
鍵です



会長 佐藤順治 幹事 秋野 忠 クラブ奉仕 吉野 勲 職業奉仕 板垣広志 社会奉仕 小池繁治 国際奉仕 高橋良士 青少年奉仕 丹下誠四郎

出席報告：会員 78 名 出席 56 名 出席率 76.71 % 前回出席率 78.08 % 修正出席 65 名 確定出席率 89.04 %

ライラ研修会報告

ライラ研修に参加して



私は、三井病院で助産婦
をしている戸田恭子です。

今回、福島県相馬市で行
なわれた R.Y.L.A 研修
会に参加させていただいて
ありがとうございました。

金銭的な事もそうですが、
それよりも、この様な研修
会への参加の機会を与えて下さりまして感謝の気持ち
でいっぱいです。

この研修会では、文章では表わせない、又、言葉
では言いつくせない沢山の事を学びましたが、学ん
だことを思いつくまま、ここで発表させていただきます。

まず、基調講演でのコミュニケーションセンター
所長の井浦康之先生、元教員の丹治成男先生のお話
は、3時間の長い講演でしたが、リーダーの役割や
リーダーシップについて大変よくわかり、貴重な講
演でした。リーダーシップのある人というのは、そ
の人に協力してくれる人が沢山いる人の事で、その
数が多ければ多いほどリーダーシップがあるという
事でした。果たして、私の場合、自分に協力してく
れる人が何人いるかと考えてしまいました。リーダ
ーとしての条件で一番大切で最も必要な事ですが、
人間として理念を持って生きているかという事です。
何の為に生きているか、自己の確立がなされている

三井病院助産婦 戸 田 恭 子 さん

かです。

1カ月間仕事をやめて森繁久弥さんの付き人にな
ったなべおさみさんのお話で、森繁がなべさんにお
っしゃったそうです。「私の芸をぬすんでも、それ
は君のものではない。自分は自分の芸をやれ」と言
ったそうです。芸を学ぶのではなく、芸は役者の生
きざまなので、その生きざまを学ぶということです。
芸を学ぶのではなく、芸は役者の生きざまなので、
その生きざまを学ぶという事です。我以外皆師とい
う言葉があります。さまざまな出会いの中で人は人
と出会い、その出会いによって学ぶことが多いとい
うことです。今回の研修生の108名は、もう一生会
われない人も沢山いるでしょう。だから、今回の出
会いを大切に生きなければならない。一期一会とい
う言葉があります。人生は出会いです。人と人との出
会いは、自分の人生を変え、又、他人の人生をも変
えます。人と人との出会い、人と物との出会い、人
と自然との出会いを大切に、自己の確立をはかり、
理念をもって生きなければならない。自分がしっか
り考えを持っていなければ、人をうごかすことは出
来ません。つまりリーダーにはなれません。

私がこれから心がけたい事は、この一期一会を大
切にし、自分の理念をしっかり持って生きること
です。それがリーダーとしての第一条件だからです。
又、リーダーは人がいやがることは率先してやる
という事です。率先垂範という事です。その話の中で

あなたが鍵です — 会員増強にご協力を!

庄内空港の建設を推進しましょう

人を動かす為には「やってみせ、言ってきかせ、させてみせ、ほめてやらねば人は働（うご）かじ。」という言葉がありました。やってみせて、この様にやれば上手にやれるというこつを教えて、させてみて「なかなか、すじがいい」などとほめてやると人は上達するし、そのリーダーについてくるという事です。これから後輩などの指導の際、この「やってみせ、言ってきかせて、させてみて、ほめてやる。」という事に心がけていきたいと思いました。

ほめは人間を大きくし、しかりは人間を小さくするとのことです。「かわいくば5つ教えて3つほめ、2つしかる。」という言葉があります。先にほめて人の心を開いてからしかると効果があるという事です。なかなか出来ない事ですが、心がけてみたいと思います。

又、リーダーは言行一致への努力が必要だという事です。言う事とやる事が同じになるよう努力するという事です。絶対に言行一致を守ることは不可能なので、その努力が必要だという事です。たとえば約束の時間を守ることなどは、最低のルールなのです。人と待ち合わせなどをして5分待たせたとすると、待たせた人は、その人の命を5分うばった事になるという事です。この話を聞いて、胸にグサッとつきささるものがありました。

3時間の講演はとても素晴らしく、この講演だけでも、とても貴重な研修でした。

研修会は講演とグループ活動に分かれていました

が、グループ活動に於いては、話し合いやレクリエーション、ウォークラリーなどで交流を深めました。違った立場の、違った職業の、違った年齢の、又、違った国の人達とふれあう事で、言いつくせない友情と多くの事を学びました。長いと思った3日間も終わる頃には、もう帰らなければならないと思い、別れがつかったです。初めて違った国の留学生と寝とまりを共にし、言葉が通じなくても、心がふれあうことができました。単語と単語をくみ合わせてやると通じた時は「ホッ」とし、喜びました。この思い出を大切にし、友情を大切に、一日、一日を大切にしていきたいと思います。

最後に、リーダーシップをとることの出来るリーダーになる為には、自分の信念をしっかり持って、相手の立場に立って、相手のことを思いやる気持ちが大切で、自分なりに少しずつ成長していけるよう努力したいと思います。リーダーは話し方の上手な人などと思っていた自分がなさないです。話し方ではなく、リーダーは人間がなるのだから、人をひきつけ、魅力のある人こそリーダーにふさわしい人なのです。

思いつくまま、まとまりのない発表で申し訳ございません。ただ、この研修で多くの事を学べたということがおわかりいただけたら幸いです。

最後にもう一度、本当にこのR.Y.L.A研修会に参加させていただいて、ありがとうございました。

第7回R.Y.L.A研修会に参加して

三井病院小児科外来勤務 門 崎 恵 美 さん

テーマ

「リーダーとは」



私は、三井病院の小児科外来で勤務をしております門崎恵美です。この度は、R.Y.L.A研修会に参加させていただきまして、どうもありがとうございました。18日～20日までの研修会で、「リーダーとは」をテ

ーマに、108名の研修生と共に、共同生活を行いました。

研修を終えて、今、心に残っていることは、講演がすばらしかったということと、研修で知りあえたたくさんの方だちの事です。

講演を聞いて、心に残った話の内容の一部分を箇条書きで申し上げたいと思います。

《人間関係はどのようにしてつくるのか》

- ・人間関係は、自分の名前をアピールし、また他人の名前を覚えることから始まる。
- ・相手に関心をはらう。

- ・相手に自分の心を開く。
- ・いつでも、どこでも明るく挨拶をする。

挨拶は簡単ではない。自分の感情が邪魔をして素直にできない時もあるが、どんな状況にしろとも、心を開き、明るく、心から挨拶をすることが大切である。それができる人が立派な人間である。

《リーダーの7つの条件》

- ① 我以外、皆師と思う。
あらゆる事に目を向ける。
人生観をもつ。
- ② 相手に指示を出し、目標をもたせる。
自分がルールになり、方向づけをしなければならない。
- ③ 個人の性格や、家庭関係を知り、全体をレベルアップする。
- ④ 率先垂範
人のいやがることを進んで行う。
つらいことを進んで行う。
やって見せて、言って聞かせて、させてみせ、ほめてやらねば動かし。
ほめは人間を大きくし、しかれば人間を小さくする。
- ⑤ 言行一致の努力
一致は無理であるが、一致するように努力している姿を人に見せる。
- ⑥ 相手の気持ち、相手の立場になる。
- ⑦ 自発意志の喚起
皆が忘れていた重大な事柄に気付かせて自覚させようとする。

講演を聞いて、リーダーの7つの条件は理解できましたが、自分に欠けているものが多いと思いました。自分の行動を振り返ってみると、一番欠けていることは、率先垂範で、困難な事にぶつかると、人にたよってしまうことがあります。看護婦をしている私は、いろいろな面で経験不足を感じますが、どうしても、経験豊富な人にたよりたいくなります。まして人の命を扱う職業なので慎重になってしまい、行動に移すまでに時間がかかることがあります。そこでストップをせずに、自分から進んで行動を起こすことに心がけたいと思います。また、看護婦は、気づきの看護をしなければならないと言われます。

誰よりも先に異常に気づく心構えで仕事に取り組みたいと思います。

人間関係の事では、挨拶の話がでしたが、レストランのある客とウェイトレスの話をしてくださいました。水を持ってきてくれたウェイトレスに客が、「ありがとう」と言いました。帰る時は、「ごちそうさまでした。おいしかったです」と丁寧にお礼をしたそうです。それだけで店の雰囲気は明るくなったということです。この話を聞いて、さて自分はと考えるみました。会釈をするだけで帰ることも多いようです。まわりを見ていると、食べるだけ食べてさっさと帰ってしまう人もいます。水を持ってくるのが当然、食事を作るのが当然であっても、「ありがとう」という気持ちが、さりげなく態度、言葉に出れば、そこで心が通じあえると思います。

講演を聞いて、うなずけることがたくさんありました。「リーダーとは」をテーマに、グループでも話し合いをしましたが、その話し合いの中で、一つのテーマをベースに、年の差、職業の違い、考え方の違いのある中で、さまざまの意見を聞くことができて、大変参考になりました。そして、リーダー像も見えてきましたが、一人の社会人としてどうあるべきかということも考えさせられました。

9名のグループでレクリエーションや、班の出し物などたくさんの行事を行いました。初めはバラバラだった9人が、一つ一つの障害物をのり越えていくうちに、まとまりが出てきて、皆んな協力し合い、助け合い、自分の長所を生かし、場面、場面で各自が知らず知らずにリーダーになっていました。

講演では、リーダーの7つの条件をあげていましたが、それは完璧であり、人間誰も完璧な人はいないので、条件はそろわなくても、皆んなの協力の中でリーダーシップが生まれることを私は感じました。

この研修会に参加して本当に良かったと思います。

会長報告

佐藤順治君

1. 中田敏和さん退会

中田さんは、5月1日付で栃木支店宇都宮支社に栄転されます。57年7月入会以来約4年間、今日に到る迄クラブ運営について多大のご協力を頂

き誠に有難うございました。厚くお礼を申し上げます。新任地に行かれましては、お身体に充分ご留意の上、ご活躍下さいますようお願い致します。

2. 金井勝助さん死亡の件

荘内銀行の顧問であります金井さんは、4月18日呼吸不全の為、本町斎藤胃腸病院で死亡致しました。金井さんは昭和34年7月当クラブに入会され、50年6月退会されております。その間、49年安藤定助会長時代、早坂源四郎さんが地区ガバナーとなり、その年の地区大会委員長となり、大いに活躍されたことが記録に残っております。

尚、葬儀は来る30日午後1時30分より鶴岡市文化会館で荘内銀行葬を執行されるそうであります。生憎の月末ではありますが、時間のとれる方なるべく多く出席されます様お願い申し上げます。

3. 鶴岡西R.C創立20周年記念式典の件

上記記念式典は下記の通りでありますので、お間違い、お忘れのない様お願い申し上げます。

記

と き 4月25日(金)

登録 12:30～13:20

式典 13:30～14:50

祝宴 15:00～16:30

ところ 苗津 グランド エル・サン

4. 次の火曜日は休会

次の火曜日29日は天皇陛下誕生日でありますので休会です。お間違いのない様ご注意ください。

5. 5月定例理事会

5月6日、11時30分より定例の理事会を開催致します。

6. 本日例会終了後、この場所で臨時の理事会を開催致しますので、理事の方お残り下さい。

幹事報告

秋野 忠君

○例会場所・時間の変更のお知らせ

酒田東R.C

日 時 5月8日(木) P.M.12:30

場 所 松陵小学校

温海R.C

日 時 4月21日(月)

場 所 末広寿し

地区国際親睦委員

新穂光一郎 君

ジュリーの母よりの手紙

1986年4月12日 バミューダ

親愛なる新穂様へ

私自身を紹介する事をお許し下さい。私の名前は

オードリー・マクレーンと申しまして、ジュリーの母親でございます。私の夫のデビッドが鶴岡を訪問し、皆様方と親しくお会いして、ジュリーに対する御厚情に感謝を申し上げる所でありましたが、大変残念ながら出来なくなりました。ジュリーからもお話し申し上げたと思いますが、彼女の父親が次の火曜日にカナダの病院に入院する事になりました。多分来年には訪問出来る事と思います。

ジュリーは、日本は大変美しい国だと言っていますし、彼女といっしょに日本を旅行できる事を非常に楽しみにしていたのですが、それもかないません。大変不運だと思います。しかし、彼女も自分一人で色々と国内を歩ける程成長していると聞いております。貴方と貴方のクラブのメンバーの方々からジュリーに賜った御厚情に対して、私とデビッドは心から感謝申し上げます。

ホストファミリーの方々にもたくさん感謝致しております。

退会の挨拶

中田 敏和 君

このたび5月1日付で栃木支店・宇都宮南支社に転勤になりました。57年の7月に入会以来約4年間になりますが、その間非常に大きなご支援をいただき、大変ありがたく感謝致しております。我々転勤族は本籍地のない出稼ぎ労働者みたいなもので、紙切1枚で動かされてしまいます。鶴岡の地を離れるのは非常に名残り惜しいのですが、いたしかたありません。皆様方の厚い人情にふれさせていただきまして本当にありがとうございました。

後任者も前橋の方から来る予定でございますが、皆様方の御承認を得てお仲間に加えていただき、共によろしくお願い致します。

最後に、皆様方の益々のご健勝とクラブの発展を祈念申し上げまして挨拶といたします。

ありがとうございました

スマイル

藤川 享胤 君 社会福祉協議会の教育 110 番カウンセラー委嘱により。

秋野 忠君 退会者の記念品の手配が遅れたので。

ビジター

鶴岡西R.C 鈴木次良君・長野正彦君

余目R.C 佐藤孝二郎君

酒田R.C 御橋義諦君