



## Share Rotary— Serve People

みんなにロータリーを  
みんなに奉仕を



会長 内山喜一 幹事 斎藤 隆 副会長・クラブ奉仕 佐藤順治 職業奉仕 石川寿男 社会奉仕 佐藤 衛 国際奉仕 三井 健 青少年奉仕 小池繁治

出席報告：会員数73名 出席54名 出席率73.97% 前回出席率79.73% 修正出席66名 確定出席率89.19%

### 会長報告

内山喜一君

2月11日15時17分の列車で佐々木栄一さんが任地仙台に向けて出発されました。皆さんによるしくとの事でした。

会報委員会へS.A.の斎藤昭さんの移籍が決定しました。よろしく。

ロータリー財団への献金ですが、1983年12月31日現在で5,500ドルです。之を5,600ドルにするには82.49ドルが必要とのこと、一層の御協力をお願いします。

### 幹事報告

斎藤隆君

#### 1. 例会時間・会場変更の案内

##### ○遊佐ロータリークラブ

創立15周年とロータリー創立記念日のため

2月21日(火) 午後6時点鐘

会場 遊佐町中央公民館

登録料 5,000円

##### ○酒田東ロータリークラブ

クラブ協議会のため

2月16日(木)

例会・協議会 午後5時より

懇親会 7時より

会場 酒田産業会館

登録料 2,000円

#### 2. 日中友好のしんぶん「日本と中国」

1/25号、2/5号到着

#### 3. 第5回R.Y.L.A. 研修会開催についての案内

(ロータリー青少年指導者育成セミナー)

日時 5月8日～9日

場所 西置賜郡飯豊町 少年自然の家

登録料 5,000円

申込メ切 3月10日 事務局まで。

#### 4. ロータリーの友事務所より

1984～85年度 ロータリー手帳(1部400円)・ロータリー全国会員名簿(1部3,000円)の申込書到着。

申込みは3月10日まで事務局まで。

#### 5. 鶴岡田川地区日中友好協会より

日中友好山形県民のつばさ訪中団参加者募集について

期日 7月17日～23日(6泊7日)

訪問先 北京、南京、上海

参加費用 28万円

申込メ切 2月末日

問合せ及び申込先 山形新聞鶴岡支局まで。

### 会員スピーチ

## 豊かな熟年と歯の健康

迎田 稔君

人間誰も年をとって老人となっていくが、若い頃からの生活態度によって頭脳、体力の老化を防ぐことが出来る。

歯の場合も同じで、自分が注意すれば他の身体の器官よりも固い組織である歯を永持させることが出来る。その為には、

①口の中に関心をもつこと。

日本人は文化の基盤が浅いせいか、関心が低い。

②成可く早く気が付くこと。

痛みとは、外部から侵された時の警告である。歯では、最初水に染みる。それは刺激から逃げる様にとの第一の警告である。その時に原因を取り除く様にする。虫歯が神経に達する前に処置することが大切である。神経を取った歯は枯木のようなもの。

庄内空港の建設を推進しましょう

虫歯を進行程度によって区分すると、

C<sub>1</sub> 歯の表面のエナメル質だけがおかされている。

自覚症状なし。

C<sub>2</sub> 象牙質までおかされる。

水が染みる。

C<sub>3</sub> 神経に迄達している。

痛みがひどい。

C<sub>4</sub> 神経が死んで根だけの状態

③歯槽膿漏を正しく認識すること。

歯の病気でなく、歯肉と歯を支えている骨の病気で、永い年月を経て少しずつ骨を溶かしてしまふ。

歯槽膿漏の場合、歯科医に病気を直すお手伝いだけで、自分で注意することの方が大切。

例えば、胃潰瘍の場合でも手術したり薬を飲んだりしても、医師のアドバイスを守らず暴飲暴食すれば、又病気を悪化させる。歯槽膿漏の初期は、胃潰瘍で云えば食事療法の段階であり、医師の注意を守らなければより進行する。

歯槽膿漏の進行を見ると、

- ①歯と骨の関係で、先ず骨の先端が溶け歯肉が赤く充血し、出血しやすくなる。
- ②更に骨が溶け、出血が多くなる。
- ③骨の大部分が溶け、歯がグラグラし膿が出て口臭が強くなる。こうなると多数の歯を抜かなければならぬ。

ればならない。

歯槽膿漏の予防

口の中に関心を持って、歯を大切に永く持たせようとする意識を持つこと。歯槽膿漏の原因である骨が溶けるのは細菌の働きである。その細菌を押える白血球の供給を良くすること。又、歯肉の先端で血液の流通が悪くなり、膿がたまって炎症を起こしてくる。その炎症を防ぐ為に手術や歯槽膿漏の処置もあるが、自分自身で出来ること、それは血液の渋滞を無くする様に。その為には歯肉を圧迫して血液の流れを良くしてやる、固い歯ブラシで強く圧迫する、少し出血しても良い。指先でのマッサージも効果的である。それを繰り返すことによってウツ血が取れ、歯肉が固くしまってくる。

以上の様に、自分で直すより悪くしない努力が最も大切。

日本人の歯の喪失の割合を年齢別に見ると、

35才 - 2本

40才 - 3.26本

50才 - 7.35本

65才 - 17.5本

例えば、他の身体器官で20本ある指のうち1本でも無くすれば大変なことになる。それに応じた関心を口の中にも歯にも持って欲しい。

## ピ ジ タ ー

山形南R.C. 茨木隆夫君  
温海R.C. 渡部晃雄君

立川R.C. 滝 禅源君  
鶴岡西R.C. 佐藤 拡君  
(今週の担当者 菅原辰吉)



### ロータリー用語便覧 (12)



達式。

エバンストンの Secretariat のこと。国際ロータリー運営上の事務

は、その殆んど一切がこの中央事務局で統一処理されている。ただ、欧州のクラブに対するサービス (Service to Clubs) は、チューリッヒ事務局が行なっている。この事務局のメンバーは、各国人によって構成されている。また、日本・グアム・北マリアナのクラブに対するサービスは、東京支局が行なっている。