



人類はひとつ 世界中に友情の橋をかけよう

MANKIND IS ONE- Build Bridges of Friendship Throughout the World



会長 中江 亮 幹事 佐藤元伸 副会長・クラブ奉仕 川村徳男 職業奉仕 嶺岸光吉 社会奉仕 山口篤之助 国際奉仕 黒谷正夫 青少年奉仕 津田晋介

出席報告：会員 75 名 出席 57 名 出席率 76.00 % 前回出席率 84.00 % 修正出席 75 名 確定出席率 100.0 %

出席委員会

佐藤 順治 君

前回（創立記念）確定出席率 100 % 達成 ヤッタ!!
やれば出来る。年に 1 回位は 100 % にしよう

～出席委員会諸君のご苦勞に深く感謝します 中江会長～

会員スピーチ

「私」そして「写真」

加藤 賢君



◎虫が知らせる

寛明堂写真館の加藤賢君です。私は4月12日入会なものですから、まだロータリーというもの自体わからずに2カ月過ぎてしまいました。でも只ひとつ覚えたことがあります。それはスマイルです。

5月18日、2番目の子どもが生まれました。名前は「あずさ」です。ではスマイル致します。

実は、生れる前日の5月17日に、三浦屋さんで昭和二桁会があり出席しました。二次会の中江会長のお店へと流れました時、吾家では私の行方をさがしていたらしいのです。そんな事とは露知らず、ワイワイと飲んでいました。特別講師の小池さんのテーマ「台湾旅行記」が大変楽しいものですから……

出産予定日が27日でしたが、早いかもかもしれないと云われてましたので、時間が経つにつれ、何か胸さわぎが致しまして、「子供が生れるから帰ります」と云っても、だれ1人「心配だね、早く帰りなさい」と暖い言葉はかけてくれず、「まだまだ大丈夫だ、もっと飲め」とか「入院したわけじゃないからもっと飲んで帰れ」とか、まだひどいのは「一番若いのは最後までいなさい」とか、戸塚ヨットスクールなみのシゴキでした。先輩諸兄の暖かいシゴキを振りきって帰宅したとたん、病院行きです。無事出産しました。虫が知らせたのでしょうか。

◎写真のプロ
寛明堂は、明治4年の開業。私で6代目です。明治4年と申しますと西歴1871年「廃藩置県」の頃だそうです。その時の加藤家の当主が、2～3年前から酒井様のお供をして東京へ行き、横浜で写真術を会得し、鶴岡で開業したとの事です。

写真は1839年、ダゲレオタイプという写真法が始まりとされています。当時は銅板に沃化銀を塗布したものがフィルムとして使われていました。

露光は、20秒～40秒位だったそうです。当時は、肖像画にかわるものとして大変注目され、特に特権階級の人々に人気があったようです。

露光は、20秒～40秒位だったそうです。当時は、肖像画にかわるものとして大変注目され、特に特権階級の人々に人気があったようです。

露光は、20秒～40秒位だったそうです。当時は、肖像画にかわるものとして大変注目され、特に特権階級の人々に人気があったようです。

露光は、20秒～40秒位だったそうです。当時は、肖像画にかわるものとして大変注目され、特に特権階級の人々に人気があったようです。

露光は、20秒～40秒位だったそうです。当時は、肖像画にかわるものとして大変注目され、特に特権階級の人々に人気があったようです。

露光は、20秒～40秒位だったそうです。当時は、肖像画にかわるものとして大変注目され、特に特権階級の人々に人気があったようです。

露光は、20秒～40秒位だったそうです。当時は、肖像画にかわるものとして大変注目され、特に特権階級の人々に人気があったようです。

露光は、20秒～40秒位だったそうです。当時は、肖像画にかわるものとして大変注目され、特に特権階級の人々に人気があったようです。

露光は、20秒～40秒位だったそうです。当時は、肖像画にかわるものとして大変注目され、特に特権階級の人々に人気があったようです。

庄内空港の建設を推進しましょう

美しさとライティングと小道具等のマッチングを考えるセンス。建築写真であれば、その建築に託した設計者の心を読みとる力があるかどうか。

これらのことを踏まえて、カメラは何にするか、ライトはどうするか、フィルターは何を使うか、を考えながら、始めて写しはじめます。これが俗にいうカメラマンの目なんです。

都会であれば、それぞれ専門分野で仕事をしています。報道・風景・人物＝肖像、ファッション、モード・静物＝金属、ガラス、宝石、車・料理＝和・洋・建築etc 多種多様なカメラマンがいます。

地方ですと、この知識をある程度知らないとお客さんのニーズには応えられないようになってきています。

写真屋は何でもうまく写せるんだと云われると困る事があります。お医者さんでも科別がありますし、学校の先生だって科別があります。

私自身、もっともっと知識をとり入れ、技術を磨き、皆様のお役に立ちたいと思っております。

現在当館では、商業写真・建築・美術品の写真や卒業アルバム等に力を入れています。もちろん、営業写真も従来どおり、一生懸命やっておりますので何かご用の節は、よろしくお願い致します。

副生物を食卓へ

齋藤 昭君



私も4月に入会したばかりですが、よろしくお願い致します。

皆様ヤキトリでおなじみの畜産副生物につきましてお話申し上げます。畜産副生物という言葉は6年前頃からはやり出したものです。昔は、庄内地方では全部廃棄されて

おり、昭和27年頃から栄養価が高く且つ安価に入手できる食品としてみなおされ、ポツポツ利用されて参りました。然し私の「庄内ミート」ではクシサシを月間80万本から120万本生産しておりますが、殆んど関東地方に移出し、地元はまだまだ少いのが現状です。

現在のような経済状態不振の時は、安くて栄養価の高い食品をどう利用するかが大切ではないかと思えます。どうぞ、どんどんご利用下さい。

レバーはよくご存知と思いますが、それ以外のものの栄養価値も大変高く、ご参考までに別表をお示し致します。

副生物をご存知ですか

私達が食べている肉料理の中で、ステーキばかりが高級な料理だと、思い込んでいるようなことはないでしょうか。ここで一度副生物を見なおしてみ下さい。

●副生物って何?! 耳なれない言葉ですが、牛や豚の内臓類のことを畜産副生物と呼んでいきます。その主なものには、レバー・キモ(肝臓)タン(舌)ハツ・ココロ(心臓)ハラミ(横膈膜)テール(尾)シマチョウ(大腸)ヒモ・ホソ(小腸)などがあげられます。なかには食卓ではなじみのないものもあるので、「ギョッ」とするむきもありますが、欧米諸国ではVariety MeatとかFancy Meatと呼ばれ、たいへん親しまれています。フランス料理には、これらを素材にした最高級な料理がいくつもあり、食通の高い評価をうけています。また中国料理、焼肉料理などにも、欠かすことのできない一皿になっています。

●栄養成分に富む副生物 ロース肉やヒレ肉などの普通の肉類と同じように副生物もタンパク質が主な成分です。ものによっては、ビタミンやミネラルなど、普通の肉よりもはるかに多く含んでいるものもあり、栄養食品と呼んでもさしつかえありません。育ち盛りのお子さんの成長促進に、女性、特に産前産後の方の栄養補給に、十二分に利用していただきたい食品です。気がかりなコレステロールについても、心配は不要です。栄養成分が豊富なら、値段も普通の肉よりは安い副生物です。まずは“喰わず嫌い”にならないで、一度召し上がってみて下さい。

●副生物で豊かな食卓を! 副生物は、煮る、焼く、揚げるをはじめ、炒める、ゆでるまで、素材の持ち味を生かした調理方法で、バラエティに富んだ味覚を楽しめます。また圧力ナベやクックポットなどを使うことによって、じっくり煮込む料理も手軽に作れるようになりました。工夫しだいでは、高級レストランの珍味にひびきする味わいを家庭で作ることも夢ではありません。そのためには、まず下ごしらえが大切です。新鮮なものを選び、血抜きや余分な脂肪、筋などをていねいに取り除いたり、ワインや香味野菜、香辛料などを使って独特のくせをカバーすれば、想像以上においしい、新しい味の発見となるでしょう。元來肉食の歴史が浅い日本では、普通の肉以外に、まだこうした副

生物を食卓に生かす知識も、料理法もよく知られていません。おくれればせながら、まず先入観を捨

て、副生物の栄養価値を知り、じょうずに使って得意料理のレパートリーを広げてみて下さい。

部位	成分	水分 %	クタン質 %	脂質 %	灰分 %	糖質 %	シカウムル mg	リナウムト mg	リン mg	鉄 mg	ギエネール K J	ビタミン		
												A I.U	B ₁ mg	B ₂ mg
牛	レバー	71.5	19.6	3.7	1.5	3.7	5	55	330	4.0	548	40,000	0.22	3.00
	タマ	62.1	15.2	21.7	0.9	0.1	5	60	140	2.5	1,092	37	0.12	0.30
	ハツ・ココロ	74.8	16.5	7.6	1.0	0.1	5	70	170	3.3	582	30	0.42	0.90
	胃腸	64.5	12.6	22.1	0.7	0.1	10	55	120	1.7	1,063	+	0.08	0.22
豚	レバー	72.0	20.4	3.4	1.7	2.5	5	55	340	13.0	531	43,000	0.34	3.60
	タマ	66.7	15.9	16.3	1.0	0.1	8	80	160	2.3	900	23	0.37	0.45
	ハツ・ココロ	75.7	16.2	7.0	1.0	0.1	5	80	170	3.5	556	30	0.38	0.95
	胃腸	61.7	10.5	27.2	0.6	+	12	75	95	5.0	1,213	33	0.04	0.32

科学技術庁資源調査会「三訂補日本食品標準成分表」による。

最近の生命保険

福島三郎君



1. 日本海中部地震の支払い

- 全生保で43名、5億3,800万円。内、日本生命で16名、2億5,230万円。
- 今回の死者・行方不明者は102名(除・外人)で加入率は、42.6%

- 1人当たり1,252万円(内災害分382万円)
- 平均年齢 39才

2. 保険の加入状況と特徴

(生命保険文化センターの調べから)

① 生命保険の加入率

	世帯加入率			世帯主加入率			妻の加入率	
	前々回(51年)	前回(54年)	今回(57年)	前々回(51年)	前回(54年)	今回(57年)	前回(54年)	今回(57年)
全生保	89.6%	90.5%	92.3%	84.6%	84.9%	86.6%	43.7%	51.7%
民保	75.0	75.4	77.8	68.8	68.6	70.2	27.5	33.1
簡保	46.2	48.2	50.8	33.0	32.7	29.4	16.1	21.5
農協	18.1	17.8	18.2	14.0	13.3	12.6	5.4	6.9

② 生命保険の年間払込保険料(一戸帯当り)

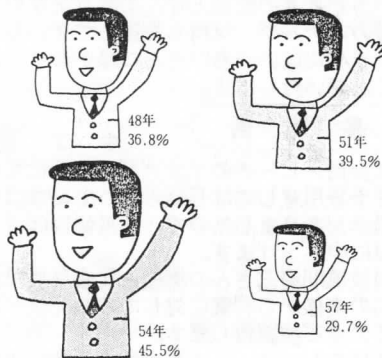
	前々回(51年)	前回(54年)	今回(57年)	
			前回比	前回比
全生保	18.8冊	25.2冊	1.34倍	1.31倍
民保	15.5	19.7	1.27	1.25
簡保	8.2	12.0	1.46	1.38
農協	10.5	13.1	1.25	1.29

③ 生命保険の加入金額

		前々回(51年)	前回(54年)	今回(57年)
		前回比	前回比	前回比
満期保険金	全生保	406冊	457冊	1.13倍
	民保	344	373	1.08
	簡保	149	180	1.21
	農保	256	270	1.05
普通死亡保険金	全生保	959冊	1,360冊	1.42倍
	民保	874	1,244	1.42
	簡保	228	300	1.32
	農保	614	885	1.44
災害死亡保険金	全生保	1,716冊	2,316冊	1.35倍
	民保	1,561	2,143	1.37
	簡保	426	504	1.18
	農保	1,103	1,441	1.31

④ 加入金額に対する充足感

現在の加入金額で十分という人



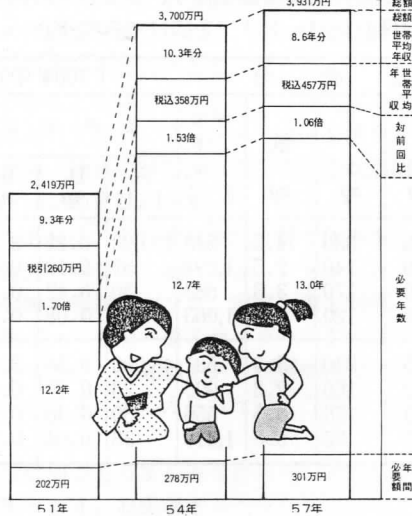
⑤ 支出可能と考える保険料は年額33万8千円(一戸帯当り)



⑦ 世帯全生保加入金額(満期、普通死亡、災害死亡)および年間払込保険料の対年収比率<平均>

	今年			保年間払込
	加入金額	満期	普通死亡	
全国	年分 1.5	年分 4.4	年分 7.2	% 7.4

⑥ 万一の場合に必要なと考える家族の生活資金



ごあいさつ



東京北.R.C.
旅河正美君
暫くぶりで鶴岡R.C.に出席させていただきました。昨年の年次大会では参加クラブ代表として挨拶する光栄に浴しました。先週の火曜日は、シンガポールのラッフェルズシティR.C.に出席し、その前後10日間位ボルネオで過ごして参りました。今年3月に高校3年の子

供を亡くし、どうしてもあきらめきれず、ボルネオの地元の方が死者の聖地と呼んでおりますキナバル山の中腹のホテルで、気持ちを鎮めてまいりました。このクラブには、いろいろとご縁があり、どうぞよろしく願致します。

会長報告

中江亮君

- 本日は会員スピーチのプログラムを消化するため時間を十分用意してほしいと云う庄司委員長さんのご指示がありましたので、会長報告は2・3だけ簡単に申し上げます。
- 元会員故風間慶三さんの奥様と元会員故早坂源四郎さんの奥様から葬儀に対してのお礼状が届いていますのでご披露致します。
- 次にすばらしいニュースをお知らせ致します。兼ねて佐藤順治出席委員長さんから皆様にクラブ創立24周年を記念してクラブ創立以来未だかつて達成されなかった100%例会出席を呼びかけたところ、皆様のご理解とご協力を得て無事達成された事であります。出席委員会の皆さん、すばらしい記録を作られた事に対しお礼を申し上げます。

幹事報告

佐藤元伸君

1. 会報到着 鶴岡西R.C.
2. 例会変更のお知らせ 鶴岡西R.C.6月24日(金)の例会は最終例会の

⑧ 加入したい保険種類

回答数	万一の場合の保障に重点をおいたり、災害・事故にそなえるもの	病気や怪我の治療や入院にそなえるもの	保障と貯蓄をかねたもの	老後の生活資金の準備に重点をおいたもの	子供の教育や結婚資金の準備に重点をおいたもの	土地・家屋の所得、建築の融資が受けられるもの	貯蓄に重点をおいたもの	わからない
全国 1,322	33.6%	19.0%	24.1%	13.8%	4.8%	0.9%	2.0%	1.9%

以上①～⑧の実態調査状況となっております。特徴としましては、

- ① 3件に1件は前の契約を下取りして加入
 - ② その際、入院、手術等の見舞金の給付特約をつける
 - ③ 保障と老後の資金準備の為の「終身保険」が約40%の販売高となっている。
- というような傾向が出ております。

ため下記の通り変更致します。

日時 6月24日(金) 午後4時
場所 竹屋ホテル
登録料 4,000円

鶴岡R.C.6月28日の例会は最終例会のため下記の通り変更致します。

日時 6月28日(火) 午後6時
場所 産業会館5階ホール

3. 新会員の推薦に関する氏名発表 白坂 久(日本交通公社鶴岡支店長) 旅行幹旋
4. ユネスコ新聞、R.I.第252地区1982～83年度年次大会記録、日本と中国到着。
5. 鶴岡田川日中友好協会より総会資料到着
6. R.I.第250地区米山奨学委員長より「米山奨学事業の精神的原点」到着。

ロータリー財団委員会

佐藤 衛君

会員の笹原桂一君と石塚敏彦君より、P.H.準フェローになる為のご寄付をいただいております。お二人の立派なご奉仕に盛大な拍手をお願い致します。尚、今年度会員皆様のご協力により、22人のP.H.準フェローが誕生しました。

出席委員会

佐藤 順治君

12年間皆出席 佐藤 順治君

スマイル

旅河正美君 鶴岡R.C.に久し振りに出席して
加藤賢君 次女誕生
佐藤順治君 } 創立記念例会
中江亮君 } 確定出席率100%を祝う
佐藤元伸君 }

ピジター

東京北.R.C. 旅河正美君
余目R.C. 佐々木尚伸君
鶴岡西R.C. 長野正彦君

(今週の担当者 小林 敏夫)