



第 160 回 例 会 1962.8.7 (火) 晴

白鷺社会員
長谷川重辰氏 絵

例 会 場 鶴岡市一日市町 ひ さ ご や (707番)

事 務 所 鶴岡市馬場町十日町口 商工会議所内 (1563番)

○出席報告

本日の出席数 $\frac{34}{44}$ 名
出席率 77.27%

欠席者
長谷川君、伊藤君、
金井(勝)君、渡部君
板垣君、今間君、菅
原君、高橋君、小池
君、三井(賢)君

前回の修正
前回出席率 90.91%
修正出席数 1名
修正出席率 93.18%

メイ
クア
ツ
プ
鈴木君
酒田 (R.C)

○司 会 佐 藤 会 長

○ソング 奉仕の理想 リーダー 広瀬君

○ピジター 高野君 (酒田 R.C)
栗田君 (近江八幡)

○卓 話

水泳あれこれ 水府流太田派師範
井上孝礼先生

厚意と友情によつて国際的連携をもつて居られる御会
ロータリークラブの御会合に、御所望に甘えて水泳生
活50年の私の拙い所見をお聞き頂きます事、誠に恐縮か
つ光栄の次第でございます。

一、水と人生

人間は一日として水なくては耐えられません。否、動
植物皆然りで、水に依存しています。古今の文化も亦多
くは水辺に実つて居ります。

二、泳ぎ、水泳

人間は地上を歩き、魚類は水中を泳ぐのが原則ではあ
りますが、人間は生活の必要上空中、水中をも自由に征
服せねばなりません。その水中に於いて如何に此の人間
の体を合理的に処理するかの科学が即ち水泳であるので
ございます。

泳ぎは決してむずかしいものではありません。誰でも
水上に伏さつて、目をパツチリ開き、息を吸つて全身、
手足を水面に平行させて柔らかに楽々と十分伸ばしさえ
すれば浮き上つて参ります。その時パタ足をすれば体は
前方に進み、更に手で水を掻けば一層よく前に進む事
になつて来ます。少しその要領を覚えさえすれば誰でもこ
の様によく浮び又泳げるもので、水泳は立派な自然運動
であり、生活運動でもあります。

多くの動物は習つた事もないのによく泳ぎますが、人
間は習わねば絶対駄目です。水泳は夏のスポーツとして
理想的なもので又勇ましい競技にもなつて居ります。

日本では水泳は昔から武芸18番の1とされて武士達が
競つたようですが、今日でも益々実用護身、身心の修養
鍛錬に、体育健康衛生に又、レクリエーションの一つと
して無くてならぬものとされています。

最近競泳上では外国にも沢山の優れた選手が出て居
りますが、日本の古来独特の伝統の諸詠法や泳術万般の研
究に於いては到底世界各国の追従を許さぬものがござい
ます。海国日本の我が国は今後とも責任上、1人も泳げ
ぬ者の無い国民皆泳の健康国でありたいものと念願して
止みません。

三、日本の水泳

1. 古事記に拠れば、神代伊弉諾命 (前1000) が黄水の
国から帰られて身の穢れを清める為めに、筑紫の日向
の橘の小門の阿波岐原に祓いなされたのが記録上の日
本水泳の始めとされています。
2. 彦火々出見尊が (前900) 失われた鈎を海中に探し
求めた時も泳ぎを用いたようです。
3. 古代 (前400—後400) は漁撈時代で泳いで魚貝を採
取して之を食べ生活していました。
4. 上代中世 (600—1,600) 奈良朝には「あまべ」の制

定があり漁撈舟師を司どり、平安の末期には武士が起り水泳の心得を尊び鎌倉の時代は水軍を率いて蒙古の大軍を迎え打つて泳ぎの必要を痛感されました。室町時代には海賊戦法の研究も高まり、飛び込みや水中戦迄研究されています。戦国時代には武技として格段の尊重を受け武將武士の心をとらえたのであります。

5. 徳川時代となつては愈々重要武技として各地各様の研究が専門化して各流派の誕生となり、目的による水の征服が完成されました。
6. 明治に至つては流派の統制も叫ばれ、太田捨蔵氏によつて水府流太田派が誕生各流の秘伝特徴をまとめあげたのであります。
7. 大正以後昭和の今日、西洋泳法も輸入し、水泳は一般大衆化し、生活化し、日本水泳連盟が結成され、又文部省は小中高の学校教育に水泳教材を取入れ、各所にプールも出来て今や名実共に水泳日本の根柢が出来上つたのでございます。

四、日本水泳の流派

現在日本で流派として主流をなしているものが十余を数えられますが、先づ西の方より挙げますれば

1. 九州地方 { 小堀流 (熊本中心) 主に立体泳法
山内流 (大分臼杵) }
2. 瀬戸内海方面 { 神伝流 (四国松山派) 主に平体泳法
水任流 (四国高松派) 主に横体
能島流 }
3. 近畿地方 { 岩倉流 (紀州三派) 主に平体泳法
小池流 紀井
観海流 (伊勢、津々) 主に平体泳法
4. 関東、中部地方 { 向井流 (江戸に発達泳法) 主に平体抜き
飛込泳法
水府流 (水戸泳法) 主に横体泳法
水府流太田派 (江戸に創始浜名湖泳法)
平、横立体各種

5. 東北地方 水府流太田派 (全日本海岸) 全上
その他にも小分派は多少ありますが、以上の流派は多く海に育つて居り平体、立体泳法が主で水府流と水任流は急流河川を横切る泳法で横体泳法になつて居ります。

五、日本泳法の型

1. 平泳ぎ (平体泳法各種)
2. 横泳ぎ (横体泳法各種)
3. 立泳ぎ (立体泳法各種)
4. 潜水泳法各種
5. 飛込法各種
6. 競泳法各種 (クロール・バツク・ブレスト・バタフライ)

一般国民としては何も流派の正式泳法を覚えなくとも右の泳法の基本体型丈は是非共覚えて頂きたいものでございます。必要の方は適当に深く研究すればよいのです正しい泳ぎに自信があれば水に関して非常に強いものでございます。

六、泳ぐ上の注意を二、三

1. 入水前には
上手な人と一緒に行く
人数を十分しらべて
体の具合悪い時は泳がない
用便は前に達しておく
準備運動をする
耳に水をつけてぬらす
静かに全身をぬらしてから水に入る
帽子をかぶるとよい

2. 水に入つたら
初心者は乳より深い所に入らないで
悪ふざけなどせぬ様に
バカ声など出さぬ様に
目はいつでも大きくあいて
口には水を出し入れして
強く鼻をかんではいけない
キケンの際は大声で救いを求める
3. 水から上つたら
耳の水をとる
体をむやみに焼きつけない様に
寒い時は砂に腹をつける
帰る時は清水で体を洗つて
人数を十分しらべて安心してから帰る

○連絡事項

- 8月の会員誕生 おくさん誕生
安藤君 高橋たか子さん
三井(徹)君 佐藤なつ子さん
早坂君
三井(賢)君

○塩田先生が来鶴、此の度張君が荒沢に博士の石碑を立てられ、その除幕式が来る26日に行われる事になり、会員の方で御都合の良い方は奥さん御同伴にて早速次回の例会まで申し込まれたい。

○幹事報告

- 会報到着
新津 R.C 高松南 R.C の 5 年史
湯沢 R.C 弘前東 R.C
本荘 R.C
大曲 R.C

○例会時間変更

- 塩釜 R.C 8月1日午後5時30分
於 白鷗桜前庭 (松島)
○青森 R.C 8月16日午後6時
青森市駅前於自治会館4階
○会津若松 R.C 8月4日午後1時45分
於 東邦銀行会津支店
○酒田 R.C 8月8日 (水) 午後6時より
於 相馬屋
○古川 R.C 8月10日 宮城郡鳴瀬町
於 宮戸島公民館

○事務所例会場変更

新事務所 兵庫県加西郡北条町北条48の2
例会場 於 加西織物工業協同組合内

○暑中見舞と役員紹介

- 若巻 R.C
○暑中見舞 (仙台) 大竹博君より
○鶴岡信用金庫

○ニコニコ箱

- 安藤君誕生祝 佐藤(伊)君おくさん誕生
三井(徹)君
早坂君
海東君 早退

○本日の献立

うなぎ丼、とうふ、茗荷、すまし汁、茄子漬